

# オリジナル キネステティクス® (創始者のオリジナルプログラム) ベーシックコース



## 人間の持つ自然な動きを生かした関わり方

今の日本の医療・介護の場面では、関わる多くの人々に「腰痛」「肩こり」「疲労」等の健康への負担がかかっているのが現状です。また、援助を受ける側でも「痛み」や「恐怖」を訴えることも少なくありません。

その原因として、私たち自身が日ごろ活動しているような人間の持つ自然な動きを生かした関わりが行えていないからではないでしょうか。

「オリジナル キネステティクス®」は自分にも、関わる誰かにも「身体への気づき」「動きの可能性」を教えてくれる「体験型学習コース」となっております。身体を重力に逆らって持ちあげず、その人の持っている「使える資源(人間の持つ自然な動き)」を利用します。

お互いの肉体・精神的にも健康で、楽に気持ちのいい関わり方を体験・学習してみませんか？



### 本コース受講により期待されること

このコース受講後には、自分の動きに気付くことで、日常業務でどのように人の動きを助けているのか、という事に気付きがおこるでしょう。それは自分だけでなく、援助される側への動きにも影響する、すなわち日頃行っているリハビリテーションやケアに大きな変化が生じます。

\*「オリジナル キネステティクス®」は、創始者であるフランク・ハッチ、レニー・マイエッタ両博士が設立したマイエッタ・ハッチ社公認のオリジナルプログラムです。

# オリジナル キネステティクス® (創始者のオリジナルプログラム) ベーシックコース

● ベーシックコースでは、『人の動き』についての6つの概念を3日間(18時間)のコースで学び、「キネステティクス®とは何か」を自らの動き(体験)を通して学びます。

日程: **2016年 6月27日(月)・28日(火)・7月15日(金)**  
3日間すべて受講して修了となります。

時間: 初日 受付8時30分～ 開始9:00～17:00

2日目 9:00～17:00

3日目 9:00～17:00

会場: Physio room～フィジオルーム (岡山県岡山市北区富田町2丁目12-16  
センチュリー富田町ビル7階 701号室)

定員: 8名程度(定員に達し次第受付終了となります。ご了承下さい。)

講師: マイエッタ・ハッチ社認定 キネステティクス®

アドバンス・ベーシックコース教師: 宮城 かおり (理学療法士)

ベーシックコース教師: 中田 守 (理学療法士)

受講料: 20,000円(3日間: ワークブックと修了証 登録料込み)

(平日限定割引: 今回に限り2人以上で同時に申し込みの場合、1人あたり 18,000円になります。)

参加資格: 看護師、准看護師、介護職、介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など

持ち物: 体験学習が主体となりますので、動きやすい服装や靴下の着用をお願い致します。

また、筆記用具、昼食等のご用意も各自でご用意ください。

駐車場はありませんので、周辺のコインパーキングを御利用下さい。

## <申し込み方法・お問い合わせ先>

標題に「ベーシックコース受講希望」と明記の上、下記の①～⑦(認定証の発行やアドバンスコースの資格を登録するために必須の項目)を記載の上、下記のmailアドレスへお申し込みください。申し込み、お問い合わせともに中田までE-mailにてお願いします。

- ① 氏名(漢字・ふりがな・ローマ字表記)、
- ② 生年月日(西暦)、
- ③ 職種、
- ④ 所属先施設名、
- ⑤ 〒・住所(勤務先または自宅)、
- ⑥ 電話番号、
- ⑦ E-mail address(出来ればPC。yahoo アドレスが受信できるよう設定願います。)

E-mail address : [nakada\\_0824@yahoo.co.jp](mailto:nakada_0824@yahoo.co.jp) (担当: 中田)

申し込み締め切り: 2016年6月9日(木)まで

\* ベーシックコース修了した方はアドバンスコース(3日間: キネステティクス®をどのように使うか)の受講が可能となります。

## <主催>

株式会社フィジオルーム



岡山県岡山市北区富田町二丁目12番16号  
センチュリー富田町ビル701号室

<http://www.physioroom.co.jp>