

# キネステティクス® ベーシックコース (創始者のオリジナルプログラム)



## 人間の持つ自然な動きを生かした関わり方

今の日本の医療・介護の場面では、関わる多くの人々に「腰痛」「肩こり」「疲労」等の健康への負担がかかっているのが現状です。また、援助を受ける側でも「痛み」や「恐怖」を訴えることも少なくありません。

その原因として、私たち自身が日ごろ活動しているような人間の持つ自然な動きを生かした関わりが行えていないからではないでしょうか。

「キネステティクス®」は自分にも、関わる誰かにも「身体への気づき」「動きの可能性」を教えてくれる「体験型学習コース」となっております。身体を重力に逆らって持ちあげず、その人の持っている「使える資源(人間の持つ自然な動き)」を利用します。

お互いの肉體・精神的にも健康で、楽に気持ちのいい関わり方を体験・学習してみませんか？



### 本コース受講により期待されること

このコース受講後には、自分の動きに気付くことで、日常業務でどのように人の動きを助けているのか、という事に気付きがおこるでしょう。それは自分だけでなく、援助される側への動きにも影響する、すなわち日頃行っているリハビリテーションやケアに大きな変化が生じ、日々の臨床はもとよりケア、家族指導などにも活用できます。

\*「キネステティクス®」は、創始者であるフランク・ハッチ、レニー・マイエッタ両博士が設立したマイエッタ・ハッチ社公認のオリジナルプログラムです。



ベーシックコースでは、『人の動き』についての6つの概念を3日間(18時間)のコースで学び、「キネステティクス®とは何か」を自らの動き(体験)を通して学びます。

## <2017年度 コース開催予定> (4回)

- ① 2017年 7月15日(土)・16日(日)・17日(月)  
(申し込み締め切り日:2017年6月30日)
- ② 2017年 9月16日(土)・17日(日)・18日(月)  
(申し込み締め切り日:2017年9月1日)
- ③ 2017年 11月25日(土)・26日(日)・12月17日(月)  
(申し込み締め切り日:2017年11月10日)
- ④ 2018年 1月6日(土)・7日(日)・8日(月)  
(申し込み締め切り日:2017年 12月22日)

\* 3日間すべて受講して修了となります。受講者数が開催可能人数に達しない場合、開催を中止する場合があります。

\* ベーシックコース修了した方はアドバンスコース(3日間:キネステティクス®をどのように使うか)の受講が可能となります。

時間: 初日 受付9時30分～ 開始10:00～18:00  
2日目 9:30～17:00  
3日目 9:30～17:00



会場: 株式会社フィジオルーム (Movement Intelligence Okayama /Physio room)  
(岡山県岡山市北区富田町2丁目12-16 センチュリー富田町ビル7階 701号室)

\*マイカーでお越しの方は周辺のコインパーキングをご利用ください。岡山駅東口より徒歩12分

定員: 10名程度 (定員に達し次第受付終了となります。ご了承下さい。)

講師: マイエッタ・ハッチ社認定 キネステティクス®  
アドバンス・ベーシックコース教師: 宮城 かおり (理学療法士) 他

受講料: 26,000円 (3日間: ワークブックと修了証 登録料込み)

- \* 2名以上同時申し込みで団体割引致します。詳細はお申し込み時にお尋ねください!
- \* 旧朝日リハビリテーション専門学校卒業生の方は、卒業生割引がありますので、お申し込み時に伝えてください

参加資格: どなたでも受講できます。(医療従事者以外でも可能です)。

持ち物: **動きやすい服装**で靴下の着用をお願い致します。筆記用具、昼食は各自で  
ご用意ください。

### <申し込み方法>

標題に「ベーシックコース受講希望」と明記の上、下記の①～⑧の項目を必ず記載の上、  
下記のmailアドレスへお申し込みください。

- ① 氏名(漢字・ふりがな・ローマ字表記全てお願いします) ② 生年月日(西暦)
- ③ 受講希望日程 ④ 職種 ⑤ 所属先施設名 ⑥ 郵便番号・住所(勤務先または自宅)
- ⑦ 電話番号 ⑧ E-mail address(出来ればPC)

E-mail address : [nakada\\_0824@yahoo.co.jp](mailto:nakada_0824@yahoo.co.jp) (担当: 中田)

(「nakada」の後は「アンダーバー」で「0824」)

株式会社フィジオルーム <https://physio-room.jimdo.com/>